

## DAFTAR ISI

	hlm.
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Perumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	6
a. Tujuan Umum .....	6
b. Tujuan Khusus.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
a. Manfaat Bagi Pengembangan Penelitian .....	7
b. Manfaat Bagi Institusi.....	7
c. Manfaat Bagi Peneliti .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Landasan Teori .....	8
1. Sindrom Pramenstruasi.....	8
a. Pengertian .....	8
b. Etiologi .....	8
c. Tanda dan Gejala .....	8
d. Diagnosis.....	8
2. Remaja .....	15
a. Pengertian Remaja .....	15
b. Karakteristik Remaja.....	15
c. Perubahan Fisik pada Remaja.....	15
3. Perilaku Makan Remaja .....	17
a. Pengertian .....	17
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan .....	17
c. Hubungan Perilaku Makan dan Sindrom Pramenstruasi.....	19
4. Aktivitas Fisik.....	21
a. Pengertian .....	21
b. Metode Pengukuran Aktivitas Fisik .....	21

c.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	22
d.	Hubungan Aktivitas Fisik dan Sindrom Pramenstruasi.....	24
5.	Status Gizi.....	25
a.	Pengertian .....	25
b.	Penilaian Status Gizi .....	26
c.	Hubungan Status Gizi dan Sindrom Pramenstruasi .....	27
B.	Kerangka Teori .....	29
C.	Kerangka Konsep .....	30
D.	Hipotesis Penelitian .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....		32
A.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
B.	Rancangan Penelitian.....	32
C.	Populasi dan Sampel.....	32
D.	Jenis Data .....	32
E.	Pengumpulan Data.....	33
F.	Instrumen Penelitian .....	34
G.	Variabel Penelitian .....	37
H.	Definisi Konseptual .....	38
I.	Definisi Operasional .....	38
J.	Uji Validitas Data .....	40
K.	Teknik Analisa Data .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b> .....		43
A.	Analisis Data .....	43
1.	Analisi Univariat .....	43
2.	Analisi Bivariat .....	50
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....		53
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....		64
A.	Kesimpulan .....	64
B.	Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

		hlm.
Tabel 2.1	Aktivitas Fisik Harian Berdasarkan Level Intensitas .....	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	35

## DAFTAR BAGAN

		hlm.
Bagan 2.1	Kerangka Teori .....	29
Bagan 2.2	Kerangkan Konsep .....	29

## DAFTAR GAMBAR

	hlm.
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	30
Gambar 4.1 Gambaran Usia Responden .....	43
Gambar 4.2 Gambaran Berat Badan Responden.....	44
Gambar 4.3 Gambaran Tinggi Badan Responden.....	46
Gambar 4.4 Gambaran Status Gizi Responden .....	46
Gambar 4.5 Gambaran Skor Perilaku Makan .....	47
Gambar 4.6 Gambaran Skor Aktivitas Fisik .....	48
Gambar 4.6 Gambaran Skor Sindrom Premenstruasi .....	49

## DAFTAR GRAFIK

	hlm.
Grafik 4.1 Hubungan Perilaku Makan dan Sindrom Premenstruasi .....	50
Grafik 4.2 Hubungan Aktivitas Fisik dan Sindrom Premenstruasi .....	51
Grafik 4.3 Hubungan Status Gizi dan Sindrom Premenstruasi .....	51